

PREPORUKE ZA SMANJENJE RIZIKA OD COVID-19 I DRUGIH RESPIRATORNIH INFEKCIJA STUDENTIMA I UPOSLENICIMA VETERINARSKOG FAKULTETA UNIVERZITETA U SARAJEVU

Šta je COVID-19?

COVID-19 (en. Coronavirus disease-19) ili Koronavirus oboljenje **19** je respiratorno oboljenje koje se može prenijeti sa osobe na osobu. Uzrokuje ga **SARS-CoV-2 virus** (Koronavirus 2 teškog akutnog respiratornog sindroma), novi koronavirus prvi put identificiran tokom istraživanja epidemije u Wuhanu, provincija Hubei, Kina.

Glavni simptomi: povišena tjelesna temperatura, kašalj, otežano disanje, bolovi u mišićima, umor, glavobolja, grlobolja, curenje iz nosa.

Kako se možete zaraziti?

- Bliskim kontaktom (udaljenost do 2 metra) sa zaraženom osobom.
- Kapljičnim putem (kapljicama) koje izbacuje oboljela osoba kihanjem i kašljanjem.
- Dodirivanjem usta, nosa i očiju neopranih rukama nakon prethodnog dodirivanja kontaminiranih površina.

Terapija?

Terapija je **potporna i simptomatska!**

Trenutno **nema** vakcine za prevenciju COVID-19.

Kako smanjiti rizik od infekcije?

Najbolji način prevencije infekcije SARS-CoV-2 virusom je **izbjegavanje izloženosti virusu.**

U cilju **smanjenja rizika od infekcije** SARS-CoV-2 virusom svakodnevno primjenjujte sljedeće mjere:

1. Često i temeljito perite ruke sapunom i vodom (najmanje 20 sekundi) ili sredstvima za čišćenje ruku na bazi alkohola koja sadrže najmanje 60% alkohola, a ne više od 70%.

Kada posebno prati ruke?

- Odmah nakon dolaska u prostorije objekta Fakulteta, posebno ako ste za dolazak na Fakultet koristili sredstva javnog prevoza;
- Nakon korištenja toaleta;
- Prije i nakon jela;
- Kada su vam ruke prljave i nakon kašljanja ili kihanja;
- Nakon kontakta sa bolesnom osobom.

2. Ako kašljete ili kišete, uradite to u unutrašnjost savijenog lakta ili u papirne maramice. Korištene maramice odmah odložite u korpu za smeće i nakon toga operite ruke sapunom i vodom.

3. Ako imate visoku tjelesnu temperaturu i otežano dišete, ostanite kući i telefonom kontaktirajte dežurnog epidemiologa u Kantonu Sarajevo na mobitel 062 086 282 ili nadležni Dom zdravlja te postupite u skladu sa preporukom istih. Također putem e-maila obavijestite Katedre na kojima u periodu izostanka imate nastavu.

4. Izbjegavajte blizak kontakt sa osobama koje imaju simptome prehlade ili simptome slične gripi (kašlju, kišu, imaju povišenu temperaturu).

5. Izbjegavajte dodirivanje očiju, usta i nosa neopranih rukama.

6. Kada koristiti masku za lice? Ne preporučuje se korištenje maske ukoliko nemate simptome. Masku za lice trebaju koristiti osobe sa simptomima respiratornih infekcija u cilju prevencije prenosa infekcije na druge. Upotreba maske je ključna za osobe koje se brinu za oboljele kod kuće.

7. Uposlenici Fakulteta - higijeničari trebaju učestalo čistiti objekat Fakulteta i često dodirivane površine regularnim sredstvima za čišćenje, sprejevima i krpama.

Dodatne informacije možete pronaći na web stranici Zavoda za javno zdravlje FBiH:

<https://www.zzjzfbih.ba/covid-19/>

IZVORI

1. Zavod za javno zdravlje Federacije Bosne i Hercegovine. Dostupno na: <https://www.zzjzfbih.ba/covid-19/> (09.03.2020.)
2. Centar for Disease for Control and prevention. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19); Prevencija i tretman, dostupno na: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/prevention-treatment.html> (09.03.2020.)
3. World Health Organisation. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Savjeti za javnost, dostupno na: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public> (09.03.2020.)
4. European centre for Disease prevention and Control on COVID-19. Pitanja i odgovori za COVID-19, dostupno na: <https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china/questions-answers> (09.03.2020.)